

COVID-19 Schutzkonzept Aqua-Fit

Angelehnt an die Schutzkonzepte des Schweizer Schwimmlehrerverbands, swimsports.ch und der Anlagebetreibern sowie gemäss den Rahmenvorgaben von Swiss Olympic wurden folgende Massnahmen definiert:

1. Symptomfrei ins Training - Teilnehmende dürfen nur gesund und symptomfrei am Kurs teilnehmen. - Teilnehmende mit Symptomen bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Selbstisolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. - Teilnehmende mit Symptomen melden sich bei Claudia Keller - Go Well GmbH so dass die anderen Teilnehmenden des Kurses informiert werden können (Contact Tracing).
2. Distanz halten - Die Teilnehmenden halten wann immer möglich den Abstand von 1.5 Metern ein. - Die Kursleitung plant die Übungs- und Trainingsformen so, dass der Abstand möglichst immer gewährleistet ist.
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG - Vor und nach dem Kurs: gründliches Händewaschen oder Händedesinfektion. - Es wird auf Händeschütteln verzichtet. - Bitte vor dem Betreten der Schwimmhalle gründlich duschen. - Falls Aqua-Fit Material im Kurs zum Einsatz kommt, wird dieses vor und nach der Verwendung ins Chlorwasser getaucht. Chlorwasser wirkt desinfizierend.
4. Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing) - Die Teilnehmenden melden sich für die Kurse bei Go Well GmbH mit all ihren Kontaktdaten an. - Für jeden Kurs liegt eine Teilnehmerliste vor. Die Gruppe ist beständig über die gesamte Dauer des Kurses. - Die Kursleitung führt die Präsenzliste an jedem Kurstag, -Sollte es zu einer Ansteckung kommen, muss Claudia Keller - Go Well GmbH umgehend informiert werden.
5. Bezeichnung verantwortlicher Person - Die Kursleitung vor Ort ist während dem Unterricht verantwortlich für die Einhaltung der Schutzmassnahmen. Sie informiert die Teilnehmenden vor dem Kurs über die Massnahmen und erinnert sie bei Bedarf während dem Kurs an das Einhalten der Schutzmassnahmen. - Covid-19-Beauftragte bei Go Well GmbH: Claudia Keller