

Ihre Reisebegleitung



Claudia Keller

Claudia Keller ist Geschäftsführerin der Go Well GmbH. Sie ist ausgebildete Primarschullehrerin, Aqua Fit-, Schwimm- und Nordic Walking Instruktorin, Fitnesstrainerin, Personal Coach und als Expertin für Wassersicherheit (Aus- und Weiterbildung für Fachpersonen) tätig. Für sie ist Spontaneität, Spass und das gemeinsame Erlebnis eine wichtige Grundlage der gesamten Reise. Sie stellt auf Mallorca die Qualifizierung zur Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse aus.



Tatjana Schwarz

Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TCM mit eigener Praxis für Chinesische Medizin (Akupunktur, Tuina-Massage, Kräuterheilkunde u. Ernährungsberatung) sowie Lebensberaterin, Humorcoach und Yogalehrerin. Mit praktischen Übungen und Vorträgen gibt sie Ihnen Werkzeuge, um Ihre Lebensenergie zu steigern und den Kopf «auszulüften». Ihr Alltag wird so mit mehr Leichtigkeit und Freude bewältigt. Vor Ort buchbar: Privatstunden in Akupunktur, Tuina, Ernährungs- und Lebensberatung.

Anmeldung

Melden Sie sich heute noch für unsere Erlebnisreise nach Mallorca an und laufen Sie so dem Alltag davon. Schär Reisen Bern AG, Heinz Gabi, Tel.: 079 413 01 56, heinz.gabi@schaer-reisen.ch.

Für weitere Informationen zur Reise rufen Sie uns an unter Tel.: 079 416 20 29 (Claudia Keller) oder 061 781 12 91 (Tatjana Schwarz).



Ferien auf Mallorca

Fitness für Körper, Geist und Seele



Mental und körperlich fit

Laufen Sie dem Alltag davon und kommen Sie mit uns in eine sportliche und mentale Wohlfühlwoche nach Mallorca!

Reiseprogramm

Unser Ziel ist es, dass Sie mit viel Spass Ihre Fitness, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Energie optimieren. Dabei soll das Erlebnis von Land und Leuten nicht zu kurz kommen. Wir bieten während der Reise verschiedene Aktivitäten an, an denen Sie nach Lust und Laune teilnehmen können. Unser Motto lautet: „Sport, Spass, Spiel und Ausgeglichenheit“.



Nordic Walking durch wunderschöne Pinienwälder im Naturreservat, der Küste und am Meer entlang. Bei diesen einzigartigen Touren verbessern wir Technik und Laufstil und lernen verschiedene Varianten des Gehens mit Stöcken kennen.

Beim **Aqua Fit** können Sie gezielt Ihre Muskelkraft, Ausdauer, Koordination und Fitness fördern. Nach Möglichkeit genießen wir diese herrliche Sportart immer im Meer.



Mit unseren mentalen und körperlichen **Entspannungs-, Regenerations- und Yogaübungen** werden Sie geistig wie auch körperlich fit.



Reiseziel

Die Kombination aus Sonnenschein, abwechslungsreicher Naturlandschaft und kultureller Vielfalt lockt viele Besucher auf die grösste Baleareninsel: Mallorca. Unser Reiseziel ist **Colonia de Sant Jordi**, ein ehemaliger Fischerort im Südosten der Insel. Der kleine Ort ist immer noch ein Geheimtipp für einen ruhigen und erholsamen Urlaub. Kleine Restaurants, Cafes und Bars liegen rund um den gemütlichen Fischerhafen.

Direkt vor unserem Hotel beginnt der traumhafte Strand **Es Trenc**, der sich 6 km der Küste entlang erstreckt. Weitere traumhafte Badebuchten sind ganz in der Nähe. Auch die berühmten Salinas (Salzwerke), wo feine Salzdelikatessen gekauft werden können, erreichen wir zu Fuss.

Unterkunft

Wir übernachten in dem mit 4 Sternen ausgezeichneten **Hotel Marqués**, dem am schönsten gelegenen Hotel Mallorcas. Es bietet Ausblick auf die Weiten der mallorquinischen „Karibik“ und liegt direkt an dem leuchtendweissen Sandstrand **Es Trenc**. Einkaufsmöglichkeiten, Bars und Restaurants sind nur in wenigen Gehminuten vom Hotel erreichbar.

Lassen Sie sich im Rahmen der Halbpension an reichhaltigen Buffets mit der feinen, mallorquinischen Küche verwöhnen.